

Verhalten nach kiefer-gesichtschirurgischen Eingriffen

Bei Ihnen wurde heute ein operativer Eingriff vorgenommen. Sie werden wahrscheinlich heute und in den nächsten Tagen Wundschmerzen, eine Schwellung der Wange mit Verminderung der Mundöffnung und vielleicht auch geringe Schluckbeschwerden bekommen.

In der Regel erreicht die Schwellung Ihren Höhepunkt am 2. oder 3. Tag nach der Operation. Dies ist normal und keineswegs bedrohlich. Um Wundheilungsverzögerungen oder Komplikationen zu vermeiden, halten Sie sich bitte genau an die nachstehenden Verhaltenstipps:

1. Sollte ein Tupfer eingelegt sein, so beißen Sie bitte 1 Stunde darauf. Danach spucken Sie ihn aus.
2. Sollte die Wunde später noch einmal anfangen zu bluten, nehmen Sie bitte ein sauberes Stofftaschentuch, kneten es und üben damit zirka 2 Stunden Druck auf die Wunde aus. Suchen Sie uns wieder auf, wenn danach die Blutung nicht steht. Unbedingt sollten Sie bei einer Blutung jegliches Spülen und Ausspeien unterlassen.
3. Kühlen Sie bitte heute, morgen und übermorgen das Operationsgebiet so oft wie möglich von außen mit kalten Umschlägen oder einem Eisbeutel. Sie vermindern dadurch die Schwellung.
4. Wenden Sie bitte auf keinen Fall in den ersten Tagen Wärme an.
5. Bitte rauchen Sie, sofern Sie innerhalb der Mundhöhle operiert wurden, zumindest bis zur Nahtentfernung nicht. Vermeiden Sie bitte darüber hinaus körperliche Anstrengung.
6. Essen Sie bitte erst, wenn Sie wieder vollständiges Gefühl an der betäubten Stelle haben. Nehmen Sie für 3-5 Tage etwas weichere und kühle Kost zu sich und kauen Sie auf der nicht operierten Seite.
7. Wurde bei der Operation eine Verbindung zwischen Mundhöhle und Kieferhöhle verschlossen, so ist es notwendig, bis zur Entfernung der Fäden flüssig-breiige Kost zu sich zu nehmen. Bitte schnäuzen Sie die Nase 14 Tage nicht.
8. Spülen Sie bitte nur nach dem Essen einmal kurz den Mund mit klarem Wasser, bzw. mit der Mundspüllösung aus, die Ihnen ggf. verschrieben wurde. Häufigeres Spülen stört die Heilung und regt zudem die Wunde zum Bluten an.
9. Bitte Betasten Sie die Wunde nicht. Putzen Sie aber dennoch Ihre Zähne regelmäßig unter Schonung des Wundbezirkes.
10. Halten Sie bitte den vereinbarten Kontrolltermin ein. Sollte kein Termin vereinbart worden sein, kommen Sie bitte an einem der nächsten Tage zur Kontrolle und Säuberung Ihrer Wunde in der Zeit zwischen 8.00 und 9.00 Uhr.

Die Medikamente (insbesondere örtliche Betäubungsmittel), die Ihnen vor oder während der Behandlung verabreicht wurden, können Ihr Reaktionsvermögen im Straßenverkehr beeinträchtigen. Steuern Sie deshalb bitte nach der Operation kein Kraftfahrzeug.



Kiefer- und plastische Gesichtschirurgie Ingelheim Neue Mitte
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie · Plastische Operationen



Sehr verehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Wir bitten Sie um Ihr Verständnis, wenn Sie trotz eines fest vereinbarten Termins eine gewisse Wartezeit in Kauf nehmen müssen.

In einer kiefer-gesichtschirurgischen Praxis ist es leider nicht vermeidbar, akute Notfälle wegen z.B. heftiger Schmerzen, nach Unfällen oder bereits vom überweisenden Arzt begonnener Operation ohne vorherigen Termin zu behandeln, wodurch es zu Zeitverschiebungen kommen kann.

Sollte bei Ihrem Eintreffen in der Praxis bereits absehbar sein, dass mit einer längeren Wartezeit zu rechnen ist, so werden wir bemüht sein, Ihnen dieses mitzuteilen. Sie können dann die Zwischenzeit z.B. für Erledigungen nutzen, oder – wenn es Ihnen lieber ist – einen neuen Termin vereinbaren.

Unsere Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag	8.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Mittwoch und Freitag und nach Vereinbarung.	8.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Nachbehandlungen nach chirurgischen Eingriffen werden von uns Montag bis Freitag in der Zeit von 8.00 bis 8.30 Uhr vorgenommen.

Sollten Sie zu einer anderen Zeit bestellt sein, möchten wir Sie bitten, bereits bei Eintreffen in der Anmeldung darauf hinzuweisen, dass Sie nur zur Wundbehandlung kommen. Da diese Nachbehandlungen meist nur wenig Zeit in Anspruch nehmen, werden Sie nach Möglichkeit bevorzugt aufgerufen. Nach 9.00 Uhr lassen sich allerdings längere Wartezeiten leider nicht immer vermeiden.

Einen Termin für eine evtl. notwendige Nachbehandlung an Samstagen werden wir ggf. mit Ihnen vereinbaren. Sie können diesen Termin in unserer Anmeldung erfragen.

Wir möchten Sie freundlichst bitten, die umseitig aufgeführten Tipps „Verhalten nach kiefer-gesichtschirurgischen Eingriffen“ aufmerksam durchzulesen und dabei insbesondere Punkt 5 und 8 zu beachten.

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!

Ihr Praxisteam

Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie

DR. DR. R. S. R. BUCH

DR. DR. C. KÜTTNER

Plastische Operationen – Implantologie

Funktionsdiagnostik/-therapie – Parodontologie

Berufsausübungsgemeinschaft

Dr. Dr. Buch, Dr. Dr. Küttner

Georg-Rückert-Straße 10, 55218 Ingelheim

Fon 0 61 32 899 589 0, Fax 0 61 32 899 589 18